

Deutschlands essklusivste Ausgabe. Nachrichten über Wasser im Mund und Gastfreundschaft. | Die beste Ausgabe des Jahres.

## SAISONALE SPEISEN



SUNSHINE SALAD

### Avocado Pasta € 12,45

Tagliatelle in cremiger Avocado-Sauce mit Kirschtomaten, verfeinert mit Parmesan und Chili-Pfeffer

### ✓ Rock 'n' Bowl € 12,95

gemischte Blattsalate, Bulgur und Sesam-dressing, dazu Kirschtomaten, Gurke, Edamame, Paprika, Hirtenkäse, 3 knusprig gebackene vegetarische Frühlingsrollen, getoppt mit Sriracha-Sauce und Wasabi-Sesam, dazu ein Sweet-Chili-Dip



ROCK 'N' BOWL

### Sunshine Salad € 12,45

gemischte Blattsalate mit Kirschtomaten, Gurke, Paprika, Wasser- und Cantaloupe-Melone, Serrano Schinken, Hirtenkäse, dazu 3 frisch gebackene Pizzabrötchen und ein Dressing nach Wahl

### Korean Potato € 11,45

große Backkartoffel, gefüllt mit Sauerrahm und zartem Hähnchenfleisch in pikant-süßer Korean-BBQ-Sauce, dekoriert mit roten Zwiebeln, dazu ein bunter Salat mit Dressing nach Wahl

### Trash Pizza: „Burger Style“ € 15,45

mit Tomatensauce, Käse und saftig gebratenem Rinderhackfleisch, dazu würziger Jalapeño-Cheese-Dip, Jalapeños, Zwiebeln und Nachos – getoppt mit Sauerrahm, Frühlingszwiebeln und Chili-Pfeffer



### ♥ Erdbeerschnitte laktosefrei € 5,45

Fruchtige Erdbeercreme auf Rührteigboden, dazu saisonale Beeren

### Nachos mit Gedöns € 11,95

eine große Portion Nachos, überbacken mit Taco-Beef, Jalapeños, Käse, getoppt mit marinierten Tomatenwürfeln, Sauerrahm und Guacamole, mit Chili-Pfeffer gepimpt

### Korean Tacos € 11,95

2 kleine Weizentortillas mit Sauerrahm und Käse knusprig gebacken, gefüllt mit zartem Hähnchenfleisch in pikant-süßer Korean-BBQ-Sauce, gemischte Blattsalate und Avocado, getoppt mit Sriracha-Sauce, dazu ein bunter Salat mit Dressing nach Wahl



KOREAN TACOS

### Korean Chicken Bowl € 13,95

gemischte Blattsalate, Bulgur und Sesam-dressing, dazu Kirschtomaten, Gurke, Edamame, Paprika, Hirtenkäse, zartes Hähnchenfleisch in pikant-süßer Korean-BBQ-Sauce, mit Wasabi-Sesam getoppt



KOREAN CHICKEN BOWL

# EXTRAVIBES

GRÜNER APFEL -  
PINK GRAPEFRUIT

ICED HIMBEER  
MATCHA

Homemade

Lemonades

WENIGER SÜß!

### Grüner Apfel – Pink Grapefruit € 5,95

natürlicher Grüner-Apfel-Fruchtextrakt, Pink-Grapefruit-Püree, Soda, grüne Apfelscheiben und Minzweig

### Pink Grapefruit – Passionsfrucht € 5,95

Pink-Grapefruit-Püree, Passionsfrucht-püree, Lemon Squash, Soda, Pink-Grapefruit-Scheibe und Minzweig

### Kiwi – Passionsfrucht € 5,95

Kiwipüree, Passionsfruchtpüree, Lemon Squash, Soda, Kiwischeibe und Minzweig

0,0% **ZERO** alkoholfreier  
Weißwein 0,2l € 6,95 | 0,75l € 23,95  
Genossenschaft Heilbronn

Der Weißweingenuss ohne Bedenken!  
Wirklich 0,0% alkoholfreier Genuss – aus den Rebsorten Riesling und Kerner – vinifiziert mit fruchtig frischen und komplexen Aromen!

DER APEROLFREIE

### Virgin Orange Spritz alkoholfrei € 6,95

Orange-Spritz-Sirup, alkoholfreier Sekt, Soda und Orangenscheibe

### Virgin Lillet Wildberry alkoholfrei € 6,95

Lillet Blanc alkoholfrei, Schwegges Original Wildberry, Himbeeren und Minzweig

### Passionsfrucht-Spritz € 7,95

Bacardi Passion, Pink-Grapefruit-Püree, Solare Secco, Soda, Pink-Grapefruit-Scheibe und Minzweig

» Ein bisschen süß, ein bisschen herb. Bacardi Passionsfrucht bringt weißen Rum mit fruchtig-aromatischen Passionsfrüchten zusammen. Dein Lieblingsdrink mit Karibik-Feeling!

I like you  
very Matcha!

### Iced Matcha Latte € 5,45

kalte Milch, Matcha Grüntee – eisgekühlt

### Iced Himbeer Matcha € 5,95

Himbeer-Vanille-Fruchtaufstrich, kalte Milch, Matcha Grüntee – eisgekühlt

### Iced Mango-Passionsfrucht Matcha € 5,95

Mango-Passionsfrucht-Frucht-aufstrich, kalte Milch, Matcha Grüntee – eisgekühlt

## Extrawater

### Pink Grapefruit-Minze € 4,95

Soda mit Pink-Grapefruit-Scheiben und Minze

### Kiwi-Himbeer-Minze € 4,95

Soda mit Kiwischeiben, Himbeeren und Minze

GRAPEFRUIT-MINZE



PASSIONSFRUCHT-SPRITZ

Die Seite für vegane & vegetarische Leckereien

Deutschlands exklusivste Ausgabe. Nachrichten über Wasser im Mund und Gastfreundschaft. | Die beste Ausgabe des Jahres

Die fernöstliche Antwort  
auf Deutsch(w)rap!

## ORIENTAL WRAP

bestrichen mit Hummus, belegt mit gemischten Blattsalaten, Gurke, Paprika, Jalapeños und würzigem Veggie-Shawarma\*, dazu 1 Dip nach Wahl  
€ 10,45  
optional mit Beilage und Dip (Aufpreis wie in Hauptkarte)

\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisches Gewürz

vegan



## VEGANE SPAGHETTI BOLOGNESE

mit herzhafter Soja-Bolognese € 10,45

## VEGANES SCHNITZEL

2 knusprig gebratene, panierte, vegane Schnitzel\*\* mit Paprikasauce, dazu Pom Fritz und vegane Majo € 13,95

\*\* auf Basis von Weizenprotein. Sojafrei!

mit Paprikasauce



About Bianca:



Bianca Zapatka zählt seit 2015 zu den bekanntesten veganen Foodblogger\*innen. Mit ihrem Blog, über 700.000 Followern und acht Bestseller-Kochbüchern begeistert sie Millionen Leser mit kreativen, alltagstauglichen Rezeptideen.

[biancazapatka.com](http://biancazapatka.com)  
[instagram.com/biancazapatka](https://www.instagram.com/biancazapatka)

## KÜRBIS-KICHERERBSEN-CURRY

by Bianca Zapatka

mit Hokkaido-Kürbis, Kichererbsen, Blattspinat, Kokosmilch, und Wasabi-Sesam, dazu Basmatireis € 12,45

vegan



## GEBACKENER HIRTENKÄSE

Hirtenkäse mit Olivenöl, marinierten Tomatenwürfeln, milden Peperoni, Paprika, roten Zwiebeln und Basilikum, dazu 3 frisch gebackene Pizzabrötchen € 10,45

Viele weitere leckere Dips findest du in unserer Hauptkarte!

## GREEN POTATO-TELLER

große Backkartoffel gefüllt mit Sauerrahm und würzigem Veggie-Shawarma\*, dazu ein Beilagensalat mit Dressing nach Wahl € 12,95

\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisches Gewürz



Plant-based & extralecker!

PLANT-BASED

## AUF INS GRÜNE!

Immer mehr Menschen sind nicht mehr nur grün hinter den Ohren, sondern ernähren sich auch so.

Ob Kurztrip oder Langstreckenreise – das Bundesamt für grüne Geschmacksknospen empfiehlt auf jeden Fall einen kulinarischen Exkurs in die vegan-vegetarische Welt.

Die „Vegetarier essen meinem Essen das Essen weg“-Mentalität ist mindestens so trocken wie Oma Ernas Sonntagsbraten.

Mit leckeren veganen und vegetarischen Hauptgerichten wagen wir also die Reise – springt ihr auf den Zug auf?

## POM GUACAMOLE

Pom Fritz getoppt mit Guacamole, Sauerrahm und marinierten Tomatenwürfeln € 7,45

Grüner wird's nicht!

