

Die Seite für saisonale Leckereien

Deutschlands essklusivste Ausgabe. Nachrichten über Wasser im Mund und Gastfreundschaft. | Die beste Ausgabe des Jahres.

## Saisonale Speisen



FÜR WINGMEN UND WINGWOMEN

**Kartoffelsuppe € 6,45**  
mit Räucherwurst, Gemüse, Petersilie  
und 2 frisch gebackenen Pizzabrötchen

**Chicken Wings € 11,95**  
6 knusprig gebackene Chicken Wings in Knusperpanade, getoppt mit Sriracha-Sauce, dazu Pom Fritz und homestyle Kimchi\*-Ketchup  
\*fermentierter Chinakohl – mit Knoblauch, Ingwer und Chili verfeinert

✓ **Veggie-Wrap mal anders € 12,45**  
gebackene Weizentortilla, gefüllt mit Veggie-Shawarma\*\*, Käse, Nachos, Jalapeño-Cheese-Dip, Tomatensauce und Sauerrahm – mit Käse überbacken, dazu ein Beilagensalat mit Dressing nach Wahl  
\*\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisch gewürzt

✓ **Kürbislasagne € 12,95** *direkt aus dem Ofen!*  
original italienische Nudeln mit fruchtigem Kürbisragout – überbacken mit Hirtenkäse und Gouda

**Pizza Bacon Bay € 13,95**  
mit Sauerrahm, Bacon, geräuchertem Lachs, Guacamole, roten Zwiebeln und Frühlingszwiebeln



## IN ALLER MUNDE!



**Schnitzel „Elsässer Art“ € 15,45**  
frisch ausgebackenes Schnitzel in knuspriger Panade, belegt mit einer Bacon-Zwiebel-Rahmsauce und mit Käse überbacken, dazu Pom Fritz und 1 Dip nach Wahl

Wahlweise bestellbar mit:  
• Hähnchenschnitzel  
• Schweineschnitzel  
• 2 kleinen, 🌱 veganen Schnitzel



🔥 **Tempura-Tagliatelle € 12,45**  
Tagliatelle in einer pikanten Tomaten-Chili-Sahnesauce mit Kirschtomaten, knusprigen Tempura-Garnelen und Kroepoek („Krabbenchips“)

✓ **Magnolia-Banana-Pancakes € 5,95**  
Pancakes mit Banana-Magnolia-Pudding, Bananenscheiben und Schokoladensauce

Vanillepudding mit Bananenscheiben und Kekschen



## SAISONALE DRINKS

I like you very

Matcha!

*gibt's in  
heiß & kalt!*



**Matcha Latte € 5,45**  
Milch, Milchschaum, Matcha-Latte-Pulver – leicht gesüßt

**Toasted Marshmallow Matcha € 5,95**  
Milch, Milchschaum, Matcha-Latte-Pulver, Toasted-M Marshmallow-Sirup und Mini-Marshmallows

**Banana Matcha € 5,95**  
Milch, Milchschaum, Matcha-Latte-Pulver, Bananenpüree und Bananenchips

## Homemade Lemonades

**Himbeer-Johannisbeer € 5,45**  
Himbeerpüree, Johannisbeerpüree, Lemon Squash, Soda, Himbeeren und Minzweig

**Drachenfrucht-Mango € 5,45**  
Drachenfruchtpüree, Mangopüree, Lemon Squash, Soda, Orangenscheibe und Minzweig

**Passionsfrucht-Johannisbeer € 5,45**  
Passionsfruchtpüree, Johannisbeerpüree, Lemon Squash, Soda, Limettenscheibe und Minzweig

*mit extraviel <3 hausgemacht!*

**Virgin Orange Spritz € 6,45**  
Orange-Spritz-Sirup, alkoholfreier Sekt, Soda und Orangenscheibe

Der Aperolfreie

alkoholfreier  
Sekt 0,1 L  
€ 3,45

Alkohol-  
frei!



Die Seite für vegane & vegetarische Leckereien

Deutschlands essklusivste Ausgabe. Nachrichten über Wasser im Mund und Gastfreundschaft. | Die beste Ausgabe des Jahres

Die fernöstliche Antwort  
auf Deutsch(w)rap!

## ORIENTAL WRAP

bestrichen mit Hummus, belegt mit gemischtem Blattsalat, Gurke, Paprika, Jalapeños und würzigem Veggie-Shawarma\*, dazu 1 Dip nach Wahl  
· optional mit Beilage und Dip (Aufpreis wie in Hauptkarte)

€ 10,45

\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisches Gewürz

vegan



## VEGANE SPAGHETTI BOLOGNESE

mit herzhafter Soja-Bolognese

€ 10,45

## GEBACKENER HIRTENKÄSE

Hirtenkäse mit Olivenöl, marinierten Tomatenwürfeln, mildem Peperoni, Paprika, roten Zwiebeln und Basilikum, dazu 3 frisch gebackene Pizzabrötchen

€ 10,45

## GREEN POTATO-TELLER

große Backkartoffel gefüllt mit Sauerrahm und würzigem Veggie-Shawarma\*, dazu ein Beilagensalat mit Dressing nach Wahl

€ 12,95

\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisches Gewürz



## POM GUACAMOLE

Pom Fritz getoppt mit Guacamole, Sauerrahm und marinierten Tomatenwürfeln

€ 7,45

## POM PEANUT

vegan

Pom Fritz getoppt mit einer pikanten Erdnusssauce, veganer Majo und Wasabi-Sesam

€ 7,45

· optional auch mit veganen Nuggets\*\*

+ € 3,95

\*\* auf Basis von Weizenprotein. Sojafrei!

Grüner wird's nicht!



About Bianca:



Bianca Zapatka zählt seit 2015 zu den bekanntesten veganen Foodblogger\*innen. Mit ihrem Blog, über 700.000 Followern und acht Bestseller-Kochbüchern begeistert sie Millionen Leser mit kreativen, alltagstauglichen Rezeptideen.

[biancazapatka.com](http://biancazapatka.com)

[instagram.com/biancazapatka](https://www.instagram.com/biancazapatka)



## VEGANES SCHNITZEL

2 knusprig gebratene, panierte, vegane Schnitzel\*\* mit pikanter Erdnusssauce und Jalapeños, dazu Pom Fritz und vegane Majo

€ 13,95

\*\* auf Basis von Weizenprotein. Sojafrei!



## KÜRBIS-KICHERERBSEN-CURRY

by Bianca Zapatka mit Hokkaido-Kürbis, Kichererbsen, Blattspinat, Kokosmilch, und Wasabi-Sesam, dazu Basmatireis

€ 12,45

vegan



Plant-based & extralecker!



## AUF INS GRÜNE!

Immer mehr Menschen sind nicht mehr nur grün hinter den Ohren, sondern ernähren sich auch so.

Ob Kurztrip oder Langstreckenreise – das Bundesamt für grüne Geschmacksknospen empfiehlt auf jeden Fall einen kulinarischen Exkurs in die vegan-vegetarische Welt.

Die „Vegetarier essen meinem Essen das Essen weg“-Mentalität ist mindestens so trocken wie Oma Ernas Sonntagsbraten.

Mit leckeren veganen und vegetarischen Hauptgerichten wagen wir also die Reise – springt ihr auf den Zug auf?

