

Die Seite für vegane & vegetarische Leckereien

Deutschlands essklusivste Ausgabe. Nachrichten über Wasser im Mund und Gastfreundschaft. | Die beste Ausgabe des Jahres

Die fernöstliche Antwort  
auf Deutsch(w)rap!

## ORIENTAL WRAP

bestrichen mit Hummus, belegt mit gemischten Blattsalaten, Gurke, Paprika, Jalapeños und würzigem Veggie-Shawarma\*, dazu 1 Dip nach Wahl  
€ 10,95  
optional mit Beilage und Dip (Aufpreis wie in Hauptkarte)

\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisches Gewürz

vegan



## VEGANE SPAGHETTI BOLOGNESE

mit herzhafter Soja-Bolognese € 10,95

## VEGANES SCHNITZEL

2 knusprig gebratene, panierte, vegane Schnitzel\*\* mit Paprikasauce, dazu Pom Fritze und vegane Majo € 14,45

\*\* auf Basis von Weizenprotein. Sojafrei!

mit Paprikasauce



About Bianca:



Bianca Zapatka zählt seit 2015 zu den bekanntesten veganen Foodblogger\*innen. Mit ihrem Blog, über 700.000 Followern und acht Bestseller-Kochbüchern begeistert sie Millionen Leser mit kreativen, alltagstauglichen Rezeptideen.

[biancazapatka.com](http://biancazapatka.com)

[instagram.com/biancazapatka](https://www.instagram.com/biancazapatka)

## KÜRBIS-KICHERERBSEN-CURRY

by Bianca Zapatka

mit Hokkaido-Kürbis, Kichererbsen, Blattspinat, Kokosmilch, und Wasabi-Sesam, dazu Basmatireis € 12,95

vegan



## GEBACKENER HIRTENKÄSE

Hirtenkäse mit Olivenöl, marinierten Tomatenwürfeln, milden Peperoni, Paprika, roten Zwiebeln und Basilikum, dazu 3 frisch gebackene Pizzabrötchen € 10,95

Viele weitere leckere Dips findest du in unserer Hauptkarte!

## GREEN POTATO-TELLER

große Backkartoffel gefüllt mit Sauerrahm und würzigem Veggie-Shawarma\*, dazu ein Beilagensalat mit Dressing nach Wahl € 13,45

\* knusprig gebratene Soja-Stripes, orientalisches Gewürz



Plant-based & extralecker!

PLANT-BASED

## AUF INS GRÜNE!

Immer mehr Menschen sind nicht mehr nur grün hinter den Ohren, sondern ernähren sich auch so.

Ob Kurztrip oder Langstreckenreise – das Bundesamt für grüne Geschmacksknospen empfiehlt auf jeden Fall einen kulinarischen Exkurs in die vegan-vegetarische Welt.

Die „Vegetarier essen meinem Essen das Essen weg“-Mentalität ist mindestens so trocken wie Oma Ernas Sonntagsbraten.

Mit leckeren veganen und vegetarischen Hauptgerichten wagen wir also die Reise – springt ihr auf den Zug auf?

## POM GUACAMOLE

Pom Fritze getoppt mit Guacamole, Sauerrahm und marinierten Tomatenwürfeln € 7,95

Grüner wird's nicht!

